

УДК 159.99

Г.Э. Турганова*Байкальский государственный университет,
г. Иркутск, Российская Федерация***Е.С. Лутошлива***Иркутский государственный университет,
г. Иркутск, Российская федерация***О.А. Осипенок***Иркутский государственный университет,
г. Иркутск, Российская федерация***Е.Д. Калиновская***Иркутский государственный университет,
г. Иркутск, Российская федерация*

ВЛИЯНИЕ ПСИХОКУЛЬТА «ВЕДИЧЕСКАЯ ЖЕНСТВЕННОСТЬ» НА ЛИЧНОСТНУЮ АВТОНОМИЮ

АННОТАЦИЯ. В статье рассматривается проблема влияния психокульта «ведическая женственность» на личностную автономию женщин-участниц. Установлено, что основной аудиторией психокульта являются женщины, стремящиеся посредством участия в данном психокульте решить проблемы личного и финансового характера. Дана обобщенная характеристика феномену «личностная автономия», показано, что именно он является объектом для воздействия психокульта «ведическая женственность». Обосновано наличие признаков деструктивного контроля сознания психокультом «ведическая женственность» в рамках ВІТЕ-модели С. Хассена. Описываются результаты эмпирического исследования на выборке женщин в возрасте от 25 до 38 лет, обучающихся в школах «ведическая женственность» посредством прямого участия (семинары, лекции, тренинги) и чтения специализированной литературы, и находившихся под воздействием психокульта от 1 года до 3 лет. Сравнение результатов исследования личностной автономии женщин, находящихся и не попавших под влияние психокульта «ведическая женственность», свидетельствует о снижении таких показателей личностной автономии у женщин первой группы, как: уровень самодетерминации, самопринятия и самоуважения, уровень осознаваемой компетентности, степень принятия собственной агрессии и внутренней согласованности мотивов, решений и поступков.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА. Личностная автономия, личностная автономия, психокульт, самодетерминация, самопринятие, самоуважение.

ИНФОРМАЦИЯ О СТАТЬЕ. Дата поступления 7 ноября 2019 г.; дата принятия к печати 2 декабря 2019 г.; дата онлайн-размещения 29 декабря 2019 г.

G.E. Turganova*Baikal State University,
Irkutsk, Russian Federation***E.S. Lutoshliva***Irkutsk State University,
Irkutsk, Russian Federation***O.A. Osipenok***Irkutsk State University,
Irkutsk, Russian Federation***E.D. Kalinovskaya***Irkutsk State University,
Irkutsk, Russian Federation*

INFLUENCE OF PSYCHO-CULT «VEDIC FEMININITY» ON PERSONAL AUTONOMY

ABSTRACT. The article examines the problem of influence of psycho-cult «Vedic femininity» on personal autonomy of women-participants. It states that the main

© Турганова Г.Э., Лутошлива Е.С., Осипенок О.А., Калиновская Е.Д., 2019

Baikal Research Journal

электронный научный журнал Байкальского государственного университета

audience of the psycho-cult are women who are seeking to solve their personal and financial problems through participation in this psycho-cult. It gives a generalized characteristic of the phenomenon «personal autonomy» and shows that it is exactly the object for the impact of the “Vedic femininity” psycho-cult. The article substantiates availability of the destructive mind control by the “Vedic femininity” psycho-cult within the BITE-model of Hassana S. It describes the results of an empirical study on a sample of women aged 25 to 38 years studying in «Vedic femininity» schools through direct participation (seminars, lectures, trainings) and reading specialized literature, being under the influence of psycho-cult from 1 to 3 years. Comparison of the results of studying the personal autonomy of the women influenced by and of those not coming under the influence of the «Vedic femininity» psycho-cult testifies a decrease of such personal autonomy indicators among the women of the first group, such as: the level of self-determination, self-acceptance and self-respect, the level of conscious competence, the level of accepting own aggression and internal consistency of the motives, decisions and actions.

KEYWORDS. Personal autonomy, psycho-cult «Vedic femininity», self-determination, self-acceptance, self-respect.

ARTICLE INFO. Received November 7, 2019; accepted December 2, 2019, available online December 29, 2019.

Для современного общества в целом характерен низкий уровень положительного отношения к себе его членов, особенно женщин [1–5], сочетающийся с высокими требованиями к внешности и образу жизни со стороны социума. Это приводит к усиленной работе над собой и повышает риск попасть под влияние идей о самосовершенствовании. Актуальность проблемы влияния психокульты «ведическая женственность» на личностную автономию женщин обусловлена широким распространением в современном обществе психокультов подобного типа и возможными серьезными личностными изменениями у их участниц в виде так называемой «руинизации психики», при которой человеку становится все труднее использовать свои потенциальные интеллектуальные и волевые возможности, а также в виде нарастающего со временем угнетения критического сознания, эмоциональной регрессии, изменений восприятия с углублением разрыва с реальностью, отчуждением и изоляцией, неизбежно снижающими качество жизни женщин.

Однако, в фокусе внимания исследователей жертв психокультов до сих пор не попадал целостный личностный конструкт, определяемый в современных исследованиях как личностная автономия.

Следует отметить, что психокульты в первую очередь воздействуют на такие аспекты личностной автономии как самоотношение, самоопределение, личный выбор, ответственность за последствия своих поступков и жизнь в целом. Предлагаемое взамен подчинение, навязываемое психокульты, разрушительно действует на внутреннее чувство собственной компетентности, уверенность в оценке окружающей действительности, психологическое благополучие человека, попавшего под деструктивное влияние.

Проблема личностной автономии, впервые поднятая в работах К.Г. Юнга [6] и Г. Мюррея [7], была развита в исследованиях представителей гуманистического и экзистенциального направления [8–15]. Целям нашего исследования ближе по содержанию определение Д.А. Леонтьева, который под личностной автономией понимает такие проявления в поведении, сознании, чувствах и мыслях человека, которые обусловлены именно его личностными побуждениями и решениями, а не ситуативными факторами, социальными требованиями или интроецированными правилами [16; 17]. Таким образом, личностная автономия предполагает формирование поведения исходя из своих собственных внутренних ценностей и критериев.

С нашей точки зрения наиболее предпочтительным подходом к изучению проблемы автономии является подход в русле теории самодетерминации Е.Л. Деци, Р.М. Руан [18]. Автономная личность, в рамках теории самодетерминации, действует, исходя из глубинного ощущения себя, что характеризует личность как «самоинициируемую и саморегулируемую, в отличие от ситуаций принуждения и соблазнения, когда действия не вытекают из глубинного Я» [17].

Однако личностная автономия, обуславливающая поведение в соответствии с внутренними, собственными критериями человека, и, опирающаяся на потребность в самодетерминации, является конструктом, уязвимым для воздействия психокульта «ведическая женственность».

Наиболее известное определение «психокульта» в зарубежных исследованиях было предложено М.Т. Сингер в значении «культовые взаимоотношения — взаимоотношения, в процессе которых один человек намеренно склоняет других к полной или почти полной зависимости от него в практически всех основных жизненных решениях и порождает в этих людях веру в то, что он обладает каким-то особым талантом, даром или знанием» [19].

В отечественном подходе используется определение А.Л. Дворкина: «Психокульт — авторитарная организация, организованная в виде психологических курсов или семинаров, главный смысл существования которой — власть и деньги для руководства» [20].

В психокультах активно используются психотехнологии либо психотехники. Психотехнологии и психотехники начинают формировать мировоззрения человека, нивелировать уровень психологического напряжения в совокупности с поддержанием адекватной мотивации. При этом присутствуют основные признаки культа, сформированные Р.Дж. Лифтоном [21], и служащие индикатором насильственного изменения мышления: лишают человека душевного равновесия и уверенности в своих убеждениях; побуждают или заставляют человека радикально переоценить прожитую жизнь, пересмотреть прежние представления о действительности и согласиться с предложенным новым толкованием; развивают в человеке зависимость от организации и превращают его в послушного исполнителя [22].

Основной деятельностью психокульта «ведическая женственность» является популяризация и внедрение псевдонаучных идей, выдаваемых за древние писания индуизма: жесткое разделение «мужского» и «женского» мира, существование особого женского предназначения.

Р. Чалдини утверждает, что «когда люди неуверенны, они обращают особое внимание на действия других, чтобы руководствоваться ими в своих собственных действиях» [23]. Данная позиция согласуется с наблюдаемой тенденцией: все организации сектантского характера, включая психокульти, используют в качестве идеологического базиса структуру, ориентированную на решение проблем [24].

Контроль сознания психокультом «ведическая женственность» разворачивается строго в рамках ВІТЕ-модели, созданной С. Хассеном [22].

Первый пункт ВІТЕ-модели «Контроль поведения», реализуется в анализе и последующем регламентировании добровольно афишируемых участниками в сети Интернет основных аспектов поведения: где, как, с кем живет и общается член группы; какую одежду, какую прическу носит человек, какие выбирает цвета; какую пищу человек ест, что пьет, что именно предпочитает и отвергает в своем питании. В рамках контроля, осуществляемого в сети Интернет, производится проверка соответствия реального поведения адепта инструкциям, предложенным в обучающих материалах психокульта.

Реализуются следующие пункты ВІТЕ-модели: согласование важных решений с позицией лидера; публичное обсуждение своих мыслей, чувств и действий с дру-

гими участниками психокульта; действие системы эмоционального поощрения и наказания, использующей позитивные и негативные подкрепления; явное неодоление индивидуализма, преобладание «группового мышления»; существование жестких правил и предписаний.

Осуществление контроля поведения закладывает первые предпосылки для изменений в личностной автономии, провоцируя преобладание внешней мотивационной системы над внутренней.

Следующий компонент ВІТЕ-модели «Информационный контроль», представлен нивелированием значимости, а иногда и полным отрицанием адекватности информации, содержащейся в иных, не относящихся к материалам психокульта, источниках. Аналогичное отношение присутствует и к информации, исходящей от участников, покинувших психокульт. Также наблюдается создание оппозиции «аутсайдеров» и «посвященных». Поощряется взаимная оценка в рамках виртуального общения участниками психокульта поведения и особенностей мышления друг друга. Таким способом опосредованно реализуются следующие пункты ВІТЕ-модели: функционирование самоорганизующейся системы в целях наблюдения и контроля друг за другом; вынесение на всеобщее обсуждение «неправильных» мыслей, чувств и действий; групповое наблюдение за поведением личности; широкое использование информации и пропаганды, созданной в рамках психокульта; использование искаженных цитат, выхваченных из контекста формулировок из некультовых источников; формирование системы так называемых «грехов», именуемых «ошибками» (в поведении, восприятии, мышлении), присутствовавших до попадания под влияние психокульта и усиленно искореняющихся в процессе обучения.

Подача искаженной информации об основополагающих законах и элементах, составляющих и характеризующих жизненные реалии, в совокупности с обесцениванием пережитого личностного опыта, лишает женщин, попавших под влияние психокульта «ведической женственности», опоры на адекватность восприятия своего внутреннего состояния и окружающей действительности, тем самым побуждая отказываться от таких составляющих личностной автономии как собственные внутренние ценности и критерии, личностные побуждения и решения, и заменять их на якобы социальные (а на самом деле созданные лидерами психокульта) требования, интроецированные правила и ситуативные факторы.

Третий компонент ВІТЕ-модели под названием «Контроль мышления» модифицирует область критического восприятия действительности и включает в себя: необходимость усвоения доктрины психокульта как Истины; принятие смоделированной схемы реальности как непосредственной реальности; формирование черно-белого мышления; завуалированная борьба «Добра против Зла», проявляющаяся в противопоставлении «истинно женского предназначения» и «перехода на мужскую территорию»; использование «передернутого» языка, «специальных» слов; поощрение «хороших» и «правильных» мыслей; отказ от разумного аналитического мышления и конструктивной критики.

Выполнение вышеперечисленных пунктов атрофирует способности анализировать и критически оценивать свои действия, углубляя их осмысленность, побуждает отказываться от независимого поведения, опирающегося на самостоятельно выработанные внутренние критерии, провоцирует конфронтацию с групповыми нормами, существующими за пределами психокульта.

Последний компонент ВІТЕ-модели «Эмоциональный контроль», включает в себя манипулирование эмоциональным спектром личности: стремление заставить человека чувствовать себя так, что если и существуют какие-то проблемы, то в этом всегда повинен он сам; эксплуатация чувства вины; эксплуатация чувства

страха (боязнь мыслить независимо; боязнь «внешнего»; внушение иррациональных страхов, связанных с поддержанием связей вне группы) [22].

Благодаря использованию подобных приемов здоровое «глубинное ощущение себя» искусно подменяется навязанными извне идеями психокульта. Логично предположить, что, поскольку, рост мотивации неизбежно связан с повышением сложности выполняемых задач, а это, в свою очередь, снижает уровень стресса, то попытки лидеров психокульта обучать женщин упрощать свою когнитивно-познавательную сферу, снижая сложность выполняемых задач, способствуют изменению личностной автономии в сторону ее разрушения. Итогом происходящих деформаций становятся соматические реакции и депрессивные состояния [16].

Таким образом, несмотря на то, что популярность психокульта «ведическая женственность» в современном обществе чрезвычайно велика, проблема его воздействия на психологическое состояние женщин, в частности, на их личностную автономию, практически не разработана. В связи с этим нами была поставлена задача провести исследования изменения личностной автономии женщин, попавших под влияние психокульта «ведическая женственность».

В процессе исследования использовались следующие методики: опросник «Шкала экзистенции» (ESK). А. Лэнгле (адаптация С.В. Кривцовой, И.Н. Майниной); самоактуализационный тест (САТ). Э. Шостром (адаптация Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, М.В. Загика и М.В. Кроз); тест на межличностную зависимость. Р. Гиршфильд (IDI) (адаптация О.П. Макушиной).

Для аналитической обработки полученных в ходе исследования диагностических данных были использованы метод описательных статистик, однофакторный дисперсионный анализ.

Исследование проводилось в 2017-2018 гг. на базе ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет». Выборку составили женщины в возрасте от 25 до 38 лет (первую группу составили 14 чел., вторую группу — 34 чел., в третью группу вошли 15 чел.). Средний возраст участниц исследования — 30 лет, все женщины с высшим образованием, состояли в браке или в длительных отношениях, имели работу, при этом испытывали глубокую неудовлетворенность личной жизнью. Женщины первой группы на момент исследования продолжали участвовать в психокульте, испытуемые второй группы отказались от участия после некоторого периода (от 1 года до 3 лет) пребывания в психокульте, испытуемые третьей группы никогда не принимали в нем участия.

Статистическая обработка результатов испытуемых показала наличие достоверных различий ($p < 0,05$) по следующим показателям личностной автономии: самоподдержка, самоуважение, принятие собственной агрессии (тест САТ); самодистанцирование, самотрансцендентность, экзистенциальность, исполненность, величина разрыва между показателями самодистанцирования и самотрансценденции (Шкала экзистенции Лэнгле); социальная неуверенность в себе (Опросник межличностной зависимости Гиршфильда).

Показатели перечисленных шкал соотносятся с такими составляющими личностной автономии, как: самоотношение, самопринятие, самодетерминация, внутренняя согласованность мотивов, решений и поступков, осознаваемая компетентность, локус каузальности. Показатели шкал Теста САТ и Опросника межличностной зависимости (IDI) составляют блок самоотношения, самопринятия, самоподдержки и уровень осознаваемой компетентности, показатели шкал Шкалы экзистенции (ESK) характеризуют степень согласованности мотивов, решений и поступков.

Результаты исследований личностной автономии женщин, продолжавших участие в психокульте на момент проведения исследования, хорошо отражают

картину измененного самоотношения, характеризующегося завышенными показателями Самоуважения (Sr), Самотрансценденции (ST), Экзистенциальности (Е), Исполненности (G), наряду с заниженными показателями Принятия собственной агрессии (А), Самоподдержки (I) (рис. 1).

Низкие значения во второй группе по шкале Самоподдержки (I) Теста САТ говорят о том, что личность «направляется снаружи», т.е. обладает внешней поддержкой, в большей степени подвержена влиянию внешних сил, ее поведение больше ориентировано на мнение других, а не собственное. Низкие значения по шкалам Самоуважения (Sr) и Принятия собственной агрессии (А) свидетельствуют о проблемах с самоуважением и отказе от естественных проявлений гнева и агрессивности, свойственных человеческой природе, подавление их в себе. Возможно возникновение чувства вины в случаях выхода подавленных чувств из-под контроля (рис. 2).

Также можно наблюдать значительный (по сравнению с группой не принимавших участие в психокультуре) разрыв между показателями Самотрансценденции (ST) и Самодистанцирования (SD).

После выхода участниц из психокульты состояние личностной автономии во многом меняется. Согласно данным, полученным в группе женщин, отказавшихся от участия в психокультуре, падают показатели следующих шкал: Самоуважения (Sr), Самотрансценденции (ST), Персональности (Р), Экзистенциальности (Е), Исполненности (G), социальной уверенности в себе. Заниженными остаются показатели по шкале Принятия собственной агрессии (А)

Однако, во второй группе, за счет снижения показателя Самотрансценденции (ST), снижается и разрыв между этим показателем и показателем Самодистанци-

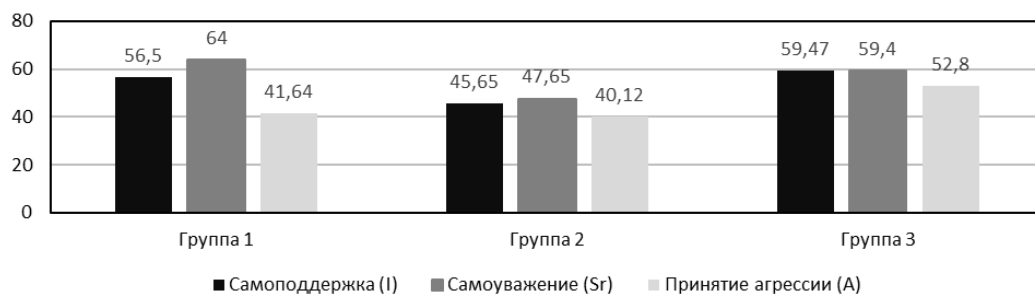


Рис. 1. Средние значения показателей шкал по группам (Тест САТ)

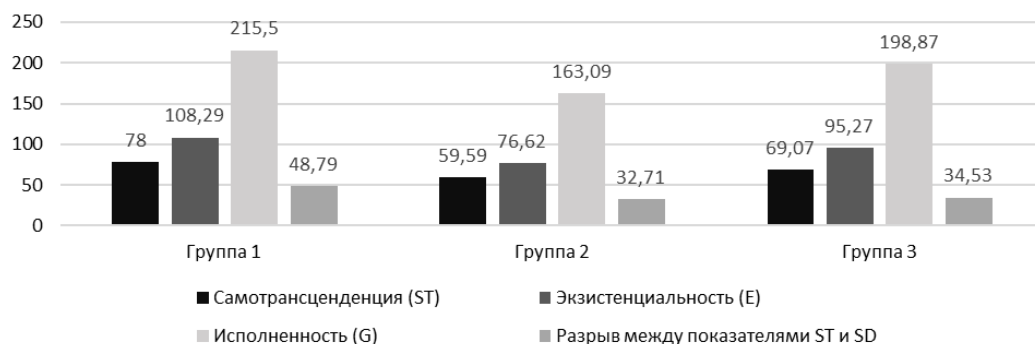


Рис. 2. Средние значения показателей шкал по группам (Шкала экзистенции Лэнгле)

рования (SD), что может свидетельствовать о возвращении критического мышления и более ясного осмысления происходящего, в том числе и понимания бессмысленности ожиданий, возложенных на психокульт

Низкие значения по шкале Экзистенциальности (Е) Шкалы экзистенции указывают на образ жизни, при котором решения принимаются с трудом, присутствует бездействие, неуверенность в принятии решений, неуверенность в «экзистенциальном месте» («мое ли это место?»), необязательность, сдержанность, незнание того, что нужно делать, малая способность выдерживать нагрузки, чувствительность к помехам, склонность начинать действовать на основании внешних побуждающих причин без внутреннего соотнесения. Низкие значения показателя шкалы Исполненности (G) означают проблемы с формированием смысла жизни, ведение которой может быть аутентично обосновано, соотнесением внутренних и внешних требований и предложений с собственными ценностями, а также с осознанием собственных потребностей и задач.

Помимо отклонений вышеперечисленных показателей от нормы, в ходе консультативных бесед, проведенных с бывшими участницами, выяснилось, что многие из них отмечают чувство вины, безысходности, подавленности, связанные, непосредственно, с последствиями участия в психокульте «ведической женственности», у одной из участниц констатирован депрессивный эпизод.

Организаторы психокульта, выступая в роли родительской фигуры, предлагают женщинам имитировать роль психологического ребенка, уверяя, что достижение субъективного психологического благополучия возможно в рамках этой роли. Именно на формирование инфантильного поведения и мировосприятия направлена пропаганда упрощения когнитивной сферы.

Со временем участницы сталкиваются с отсутствием результатов, связанных с улучшением личных взаимоотношений или повышением уровня благосостояния, иногда даже и с ухудшением ситуации в указанных областях, а также с отсутствием ожидаемой оценки обществом их мнимых особенностей и талантов. Столкновение с объективной реальностью разрушает иллюзию веры в себя и в свои якобы безграничные силы и возможности, открытые благодаря приобщению к ведическим знаниям. Но поскольку действенность инструкций, распространяемых в рамках психокульта, не подвергаются сомнению, ответственность за отсутствие результатов возлагается на участниц, добровольно или при содействии организаторов, что и порождает чувство вины.

Усугубляют положение подавление осуждаемых психокультом чувств и коррекция поведения, не согласующегося с образом ведической женщины, что, в свою очередь, провоцирует постоянный контроль когнитивной и эмоциональной сферы, отказ от естественных стремлений, связанных с целеполаганием и чувством ответственности за себя и свою жизнь. Самообвинения перерастают в ощущения бессилия, безысходности с последующей трансформацией в депрессию.

Обобщая результаты, полученные при проведении исследования, можно говорить о том, что личностная автономия женщин, попавших под влияние психокульта «ведическая женственность», претерпела явные изменения, выражающиеся в снижении уровня таких ее составляющих, как: самоуважение, уверенность в себе, уровень самопринятия, самодетерминации, внутренняя согласованность мотивов, решений и поступков, осознаваемая компетентность.

В процессе участия в психокульте у женщин формируется искаженный образ как самих себя, так и непосредственной реальности. Вера в свои практически магические способности порождает ощущение всемогущества, дающее ложные надежды на решение жизненных проблем и преодоление трудностей. Ценой за обладание силой таких способностей является отказ от ответственности, принятия

решений, профессиональной реализации, контроль и подавление части естественных эмоциональных проявлений. В психокульте поддерживается и поощряется отсутствие критического осмысления происходящего в целом.

Список использованной литературы

1. Фонталова Н.С. Особенности самосознания женщин, ведущих здоровый образ жизни / Н.С. Фонталова // Психология в экономике и управлении. — 2013. — № 1. — С. 44–50.
2. Фонталова Н. С. Социально-психологические особенности людей с различной степенью избыточной массы тела / Н. С. Фонталова, А. О. Шишкина, Р. Н. Фонталов. — DOI: 10.17150/2411-6262.2017.8(1).28 // Baikal Research Journal. — 2017. — Т. 8, № 1. — URL: <http://brj-bguerp.ru/reader/article.aspx?id=21402>.
3. Фонталова Н.С. К вопросу о становлении самооценки личности / Н.С. Фонталова // Социальный педагог XXI века: миссия, задачи, технологии : материалы всерос. науч.-практ. конф. — Иркутск, 2010. — С. 291–296.
4. Трофимова Е.Л. Особенности психологического портрета людей, переживающих кризис среднего возраста / Е.Л. Трофимова, А.В. Васенкин, С.К. Малахаева. — DOI: 10.17150/2411-6262.2019.10(1) // Baikal Research Journal. — 2019. — Т. 10, № 1. — URL: <http://brj-bguerp.ru/reader/article.aspx?id=22696>.
5. Геранюшкина Г.П. Психологические защиты у лиц с признаками выученной беспомощности / Г.П. Геранюшкина, О.Э. Афраймович // Психология в экономике и управлении. — 2014. — № 2. — С. 23–29.
6. Юнг К.Г. Проблемы души нашего времени / К.Г. Юнг. — Москва : Прогресс, 1994. — 329 с.
7. Murray H.A. Explorations in Personality / H.A. Murray. — New York : Cambridge Univ. Press, 1938. — 105 p.
8. Бинсвангер Л. Бытие-в-мире. Избранные статьи / Л. Бинсвангер. — Москва : Рефл-бук ; Киев : Ваклер, 1999. — 336 с.
9. Роджерс К. Становление человека. Взгляд на психотерапию / К. Роджерс. — Москва : Прогресс, 1994. — 480 с.
10. Фромм Э. Бегство от свободы. Человек для себя / Э. Фромм. — Москва : АСТ, 2006. — 571 с.
11. Harre R. Social Being / R. Harre. — Oxford : Blackwell, 1979. — 438 p.
12. Hmel B.A. The Meaning of Autonomy: on and Beyond the Interpersonal Circumplex / B.A. Hmel, A.L. Pincus // Journal of Personality. — 2002. — Vol. 70, no. 3. — P. 277–310.
13. Markus H.R. Models of Agency / H.R. Markus, S. Kitayama // Sociocultural Diversity in the Construction of Action, Nebraska Symposium on Motivation. — 2003. — Vol. 49. — P. 1–57.
14. Асмолов А.Г. Психология личности: принципы общепсихологического анализа / А.Г. Асмолов. — Москва : Смысл, 2001. — 416 с.
15. Бахтин М.М. Собрание сочинений : в 7 т. / М.М. Бахтин. — М. : Русские словари, 2003. — Т. 1 : К философии поступка. — 957 с.
16. Leontiev D.A. The Psychology of Freedom: Toward the Investigation of Person's Self-determination / D.A. Leontiev // Психологический журнал. — 2000. — Т. 21, № 1. — С. 15–25.
17. Личностный потенциал: структура и диагностика / под ред. Д.А. Леонтьева. — Москва : Смысл, 2011. — 680 с.
18. Ryan R.M. Self-determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation, Social Development, and Well-being / R.M. Ryan, E.L. Deci // American Psychologist. — 2000. — Vol. 55. — P. 68–78.
19. Singer M. T., Cults in Our Midst / M. T. Singer, J. Lalich. — San Francisco, CA : Jossey-Bass Publishers, 1995. — 373 p.
20. Дворкин А.Л. Сектоведение. Тоталитарные секты. Опыт систематического исследования / А.Л. Дворкин. — Нижний Новгород : Христианская б-ка, 2007. — 813 с.
21. Лифтон Р. Технология «промывки мозгов»: Психология тоталитаризма / Р. Лифтон. — Санкт-Петербург : Прайм-Еврознак, 2005. — 576 с.

22. Хассен С. Освобождение от психологического насилия / С. Хассен. — Санкт-Петербург : Прайм-Еврознак, 2001. — 400 с.

23. Чалдини Р. Психология влияния / Р. Чалдини. — Санкт-Петербург : Питер, 2001. — 288 с.

24. Bettinghaus E.P. Persuasive communication / E.P. Bettinghaus. — New York : Holt, Rinehart & Winston, 1987. — 286 p.

References

1. Fontalova N. S. Characteristics of Self-Awareness of Women Leading a Healthy Lifestyle. *Psikhologiya v ekonomike i upravlenii = Psychology in Economics and Management*, 2013, no. 1, pp. 44–50. (In Russian).

2. Fontalova N.S., Shishkina A.O., Fontalov R.N. Socio-Psychological Features of People with Different Degree of Overweight. *Baikal Research Journal*, 2017, vol. 8, no. 1. DOI: 10.17150/2411-6262.2017.8(1).28. Available at: <http://brj-bguep.ru/reader/article.aspx?id=21402> (In Russian).

3. Fontalova N.S. On Issue of Establishing Personal Self-Assessment. *Sotsial'nyi pedagog XXI veka: missiya, zadachi, tekhnologii. Materialy Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii* [Social Pedagogy of 21st Century: Mission, Tasks, Technologies. Materials of All-Russian Research Conference]. Irkutsk, 2010, pp. 291–296. (In Russian).

4. Trofimova E.L., Vasenkin A.V., Malakhayeva S.K. Features of Psychological Portrait of People Undergoing Middle-Age Crisis. *Baikal Research Journal*, 2019, vol. 10, no. 1. DOI: 10.17150/2411-6262.2019.10(1).1. Available at: <http://brj-bguep.ru/reader/article.aspx?id=22696>. (In Russian).

5. Geranyushkina G.P., Afraymovich O.E. Psychological Protection at Persons with Signs of the Learnt Helplessness. *Psikhologiya v ekonomike i upravlenii = Psychology in Economics and Management*, 2014, no. 2, pp. 23–29. (In Russian).

6. Jung K.G. *Seelenprobleme der Gegenwart*. Leipzig, Rascher, 1936. 435 S. (Russ. ed.: Jung K.G. *Problemy dushi nashego vremeni*. Moscow, Progress, 1994. 329 p.).

7. Murray H.A. *Explorations in Personality*. New York, Cambridge University Press, 1938. 105 p.

8. Binswanger L. *Being-In-The-World: Selected Papers*. New York, Basic Books, 1963. 364 p. (Russ. ed.: Binswanger L. *Bytie-v-mire. Izbrannye stat'i*. Moskva, Refl-buk Publ. ; Kiev, Vakler Publ., 1999. 336 p.).

9. Rogers C. *On Becoming a Person: A Therapist's View of Psychotherapy*. Boston, Houghton Mifflin Company, 1961. 420 p. (Russ. ed.: Rogers C. *Vzglyad na psikhoterapiyu. Stanovlenie cheloveka*. Moscow, Progress Publ., 1994. 480 p.).

10. Fromm E. *Escape from Freedom*. New York, Farrar & Rinehart, 1941. 257 p. (Russ. ed.: Fromm E. *Begstvo ot svobody. Chelovek dlya sebya*. Moscow, AST Publ., 2006. 571 p.).

11. Harre R. *Social Being*. Oxford, Blackwell, 1979. 438 p.

12. Hmel B.A., Pincus A.L. The Meaning of Autonomy: on and Beyond the Interpersonal Circumplex. *Journal of Personality*, 2002, vol. 70, no. 3, pp. 277–310.

13. Markus H.R., Kitayama S. Models of Agency. *Sociocultural Diversity in the Construction of Action, Nebraska Symposium on Motivation*, 2003, vol. 49, pp. 1–57.

14. Asmolov A.G. *Psikhologiya lichnosti: Printsipy obshchepsikhologicheskogo analiza* [Personality Psychology: Principles of General Psychological Analysis]. Moscow, Smysl Publ., 2001. 416 p.

15. Bakhtin M.M. *Sobranie sochinenii* [The Collected Works]. Moscow, Russkie slovari Publ., 2003, vol. 1. 957 p.

16. Leontiev D.A. The Psychology of Freedom: Toward the Investigation of Person's Self-determination. *Psikhologicheskii zhurnal = Psychological magazine*, 2000, vol. 21, no. 1, pp. 15–25.

17. Leontiev D.A. *Lichnostnyi potentsial: struktura i diagnostika* [Personal Potential: Structure and Diagnosis]. Moscow, Smysl Publ., 2011. 680 p.

18. Ryan R.M., Deci E.L. Self-determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation, Social Development, and Well-being. *American Psychologist*, 2000, vol. 55, pp. 68–78.

19. Singer M.T., Lalich J. *Cults in Our Midst*. San Francisco, CA, Jossey-Bass Publishers, 1995. 373 p.
20. Dvorkin A.L. *Sektovedenie. Totalitarnye sekty. Opyt sistematicheskogo issledovaniya* [Sects Studies. Totalitarian Sects. Experience of Systematic Research.]. Nizhny Novgorod, Khristianskaya biblioteka Publ., 2007. 813 p.
21. Lifton R.J. *Thought Reform and the Psychology of Totalism*, New York, W. W. Norton & Company, 1961. 429 p. (Russ. ed.: Lifton R.J. *Tekhnologiya «promyuki mozgov»: Psikhologiya totalitarizma*. Saint-Petersburg, Praim-Evroznak Publ., 2005. 576 p.).
22. Hassan S. *Releasing the Bonds: Empowering People to Think for Themselves*. Danbury, Freedom of Mind Press, 2000. 389 p. (Russ. ed.: Hassan S. *Osvobozhdenie ot psikhologicheskogo nasiliya*. Saint-Petersburg, Praim-Evroznak Publ., 2000. 389 p.).
23. Cialdini R.B. *Influence: Science and Practice*. Scott, Foresman, 1988. 303 p. (Russ. ed.: Cialdini R.B. *Psikhologiya vliyaniya*. Saint-Petersburg, Pitere Publ., 2001. 288 p.).
24. Bettinghaus E.P. *Persuasive Communication*. New York, Holt, Rinehart & Winston, 1987. 286 p.

Информация об авторах

Турганова Гульнара Эрмамаговна — старший преподаватель, кафедра социологии и психологии, Байкальский государственный университет, г. Иркутск, Российская Федерация, e-mail: turganova07@ya.ru.

Лутослива Екатерина Станиславовна — кандидат педагогических наук, доцент, факультет психологии, базовая кафедра медицинской психологии, Иркутский государственный университет, г. Иркутск, Российская Федерация, e-mail: eka3676@yandex.ru.

Осипенок Оксана Александровна — кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой иностранных языков для неязыковых направлений подготовки, Институт филологии, иностранных языков и медиакоммуникации, Иркутский государственный университет, г. Иркутск, Российская Федерация, e-mail: cominagetcha@mail.ru.

Калиновская Евгения Дмитриевна — магистр, факультет психологии, Иркутский государственный университет, г. Иркутск, Российская Федерация, e-mail: erely@mail.ru.

Authors

Gulnara E. Turganova — Senior Lecturer, Chair of Sociology and Psychology, Baikal State University, Irkutsk, Russian Federation, e-mail: turganova07@ya.ru.

Ekaterina S. Lutoshliva — Ph.D. in Pedagogics, Associate Professor, Faculty of Psychology, Basic Chair of Medical Psychology, Irkutsk State University, Irkutsk, Russian Federation, e-mail: eka3676@yandex.ru.

Oksana A. Osipenok — Ph.D. in Pedagogics, Associate Professor, Head of Chair of Foreign Languages for Training Non-Linguistic Specialties, Institute of Philology, Foreign Languages and Media Communication, Irkutsk, Russian Federation, e-mail: cominagetcha@mail.ru.

Eugenia D. Kalinovskaya — Master, Faculty of Psychology, Irkutsk State University, Irkutsk, Russian Federation, e-mail: erely@mail.ru.

Для цитирования

Влияние психокульта «ведическая женственность» на личностную автономию / Г.Е. Турганова, Е.С. Лутослива, О.А. Осипенок, Е.Д. Калиновская // *Baikal Research Journal*. — 2019. — Т. 10, № 4. — DOI: 10.17150/2411-6262.2019.10(4).7.

For Citation

Turganova G.E., Lutoshliva E.S., Osipenok O.A., Kalinovskaya E.D. Influence of Psycho-Cult «Vedic Femininity» on Personal Autonomy. *Baikal Research Journal*, 2019, vol. 10, no. 4. DOI: 10.17150/2411-6262.2019.10(4).7. (In Russian).